

Deine E-Mail-Bewerbung für eine Fasten-Begleitung von mir

Bitte hab Verständnis dafür, dass ich zunächst prüfen möchte, ob ich dir mit meiner Beratung überhaupt helfen kann.

Ich bitte dich, mir eine "Bewerbungs-E-Mail" zu schicken, die mir **Fragen aus der folgenden Liste beantwortet** (das sind Hinweise, kläre bitte selbst, was dir wichtig zu sein scheint):



Was ich gerne wissen möchte:

Vorerkrankung?

- chronische Krankheit? Krebs?
- aktueller Gesundheitszustand
- Gegenanzeige: schwanger? /Stillzeit?

Fastenerfahrung? Fastenwissen?

- bisherige Fasten-Erfahrungen?
- erstes Fasten?
- Vorwissen über Bücher?, Fasten-Seminare usw.?

Hintergrund

- familiäre und berufliche Situation
- Zeit zum Fasten?
- Hast du Meditations-Erfahrungen?
- Erfahrung mit Ruhe und Stille?
- Was ist deine Lieblings-Meditationsmusik?

Motivation?

- Warum willst du jetzt fasten? (Grund)
- Wie lange planst du zu fasten?
- Was ist dein Gewicht? / deine Größe?
- Willst du mit dem Ziel der Gewichtsreduktion fasten?
- Was ist das Ziel deines Fastens? Was möchtest du erreichen?

Dein persönlicher Fastenplan

Auf der Internetseite findest du auch mein **MUSTER für ein 7-Tage-Fasten** (> [HIER](#)).

Bitte nimm dieses Muster als Vorlage und erstelle daraus deinen **ganz persönlichen Fastenplan** und reiche ihn mit **mit der e-Mail im Anhang** auch ein. So kann ich sehen, ob ich für dich noch Korrekturhinweise habe.

Bitte schreibe mir unbedingt auch, warum du von mir eine Fastenbegleitung wünschst und was du dir davon versprichst.

Schick mir die E-Mail unter dem **Betreff: "Meine Bewerbung für eine Fastenberatung"** an die e-Mail-Adresse **Fasten@Heile-dich-selbst.info**

Ich antworte dir innerhalb einer Woche, versprochen!

Es macht mir sehr viel Freude,
wenn ich dich auf deinem Seelenweg ein Stück begleiten darf.
Danke, dass du mich in Erwägung ziehst.

Herzlichst,
Jürgen